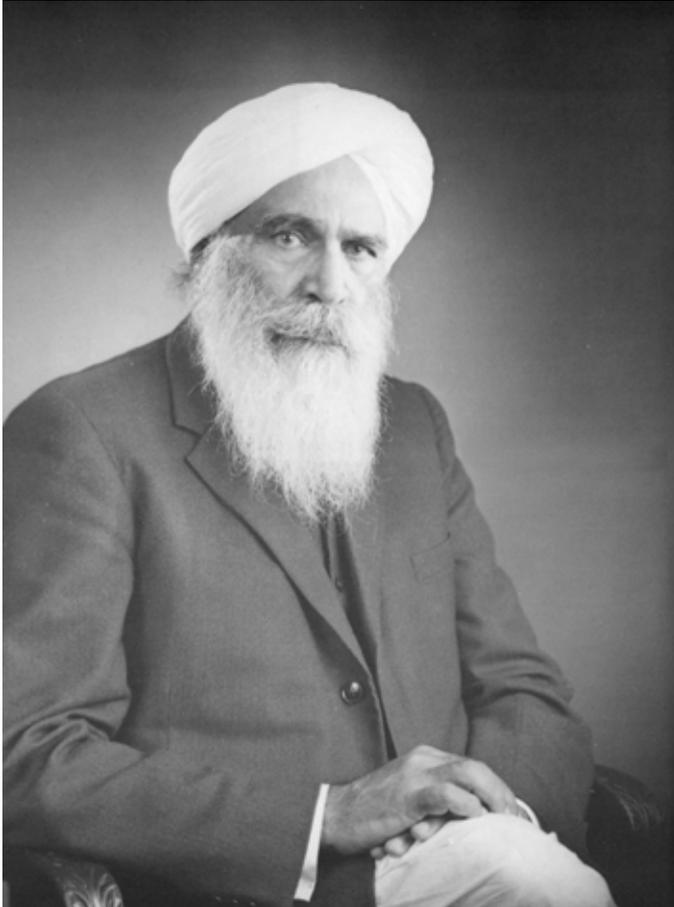


Ciencia De Espiritualidad o Ciencia Del Alma (Ruhani Satsang)

Por Sant Kirpal Singh



Sant Kirpal Singh Ji (1894 - 1974)
(Sucesor de Baba Sawan Singh Ji)



Hazur Baba Sawan Singh Ji (1858 - 1948)
(Maestro de Sant Kirpal Singh Ji)

“Sin el vivificante toque del Satgurú Viviente, el alma de una persona no puede despertar de su sueño ni sintonizarse con el Verbo.”*

“Que el infatigable buscador sincero del Misterio de la Vida, encuentre el descanso eterno en el Naam de Dios.”

KIRPAL SINGH EN 1967, EN EL PREFACIO DE SU LIBRO:

HOMBRE-DIOS

(* *Verbo o Naam: Las manifestaciones de Dios dentro del ser humano en forma de Luz y Sonido Divinos*)

“Cuando los países occidentales hayan aceptado la Ciencia de los Maestros como su guía interna para todo aquello que es realmente importante, surgirá sin duda una nueva civilización. Nacerá una nueva era. Me siento complacido de que se estén incorporando a la Misión muchas personas buenas y sinceras para colaborar y estudiar, porque ayudarán a difundir el Verbo (Naam). Por supuesto, su primer deber es hacer que las almas de ustedes se eleven primero para que puedan ayudar a otros.”

“Con amor y mis mejores deseos para su pronto desarrollo y bienestar,

*Afectuosamente suyo,
SAWAN SINGH”*

TOMADO DE UNA CARTA DE SAWAN SINGH, DE JULIO 15 DE 1937,
PUBLICADA EN LA REVISTA SAT SANDESH DE JULIO DE 1976.

Ruhani Satsang o Ciencia de Espiritualidad

Como su nombre lo indica, es un Centro dedicado a impartir enseñanzas puramente espirituales y para instruir a la humanidad, sin tomar en consideración las barreras como: casta, color, credo, secta, edad, educación o vocación. Así como la naturaleza ofrece gratuitamente a todos sus generosidades de luz, agua, aire, etc., así se ofrece también la Espiritualidad gratuitamente a todos los que anhelan tener el conocimiento de su propio Ser y el conocimiento de Dios.

En esta era científica, la Espiritualidad debe ser tratada como otra ciencia para hacerla aceptable a la gente. De hecho, se le da también el nombre de "*Ciencia del Alma*," pero a diferencia de otras ciencias, esta es muy definida y muy exacta en sus propuestas, en su teoría y en su práctica, y rinde resultados verificables con precisión matemática.

Su historia se remonta al desconocido pasado, cuando el hombre empezó a reflexionar por primera vez dentro de sí mismo sobre el significado de la vida. Siempre ha sido un impulso natural del ser humano, el resolver el enigma de la vida.

En cada era aparecieron sabios y videntes en diferentes partes del mundo y dieron a conocer las experiencias espirituales que nos legaron en forma de las Sagradas Escrituras. Somos en verdad muy afortunados de poseer sus maravillosos registros, porque avivan en nosotros un anhelo de conocimiento, y nos inspiran la esperanza de que algún día podremos descifrar el misterio de la vida y el propósito de la existencia humana.

Hasta aquí vamos bien, pero más adelante no hay salida. Con el simple hecho de leer la literatura religiosa, posiblemente no podamos comprender el significado de las experiencias esotéricas, las cuales han experimentado sus autores dentro de sí mismos en el silencio de su alma. El estudio de libros y la sabiduría mundana, no son de provecho al explorar los misterios de los mundos internos. El razonamiento puede ser de ayuda, pero también puede representar

un obstáculo. Podemos sacar conclusiones de las cosas a nivel intelectual, pero no podemos ir más allá del intelecto mismo. Las escrituras sagradas no nos pueden hablar ni contestar preguntas, ni pueden resolver nuestras dudas y alejar el escepticismo de nuestras mentes. No pueden concedernos las experiencias internas que están registradas en ellas.

¿Cuál es el remedio entonces? ¿Tenemos que flotar en el mar de la vida y dejar transcurrir nuestros días en lucha febril sin hacer nada más? ¿No tiene la vida otro propósito, más que el de un actor que sube al escenario, desempeña su papel y después desaparece para no regresar jamás?

En la vida, cada problema está rodeado de dificultades que le son características, pero eso no significa que esas dificultades sean infranqueables o que sean un impedimento en nuestra búsqueda de la *Verdad Eterna*. Lo que una persona hizo para lograr este fin, también otra lo puede hacer; naturalmente, con la ayuda y guía adecuadas. Todo lo que se necesita es abordar correctamente el problema, con el verdadero espíritu de un buscador de la Verdad.

Dios es grande y tiene Sus propios medios para satisfacer los anhelos de Sus devotos. No hay que desesperarse. Cada Santo tuvo su pasado y cada pecador tiene un futuro.

Naturalmente, debemos empezar con la premisa de que detrás de todo este fenómeno existe cierto *Poder Central Controlador*, sin importar cuál nombre le demos o cuál sea nuestra concepción de este *Poder Invisible*.

Vemos que el universo que nos rodea está pulsando con vida y que es la manifestación del *Principio Activo de Vida* de este *Poder Invisible* que aparece en muchas formas diferentes. Sin embargo, lo que es este *Poder Invisible* y la forma en que podemos entrar en contacto con Él, constituye el problema fundamental.

Un profesor de teología, sin importar lo instruido que sea y a pesar de todo su poder de elocuencia e ideas, no puede darnos este contacto. La vida viene de la Vida. Quien esté saturado del *Principio de Vida*, puede, si así lo desea, concedernos un contacto con el *Impulso de Vida* que surge de su interior. Un Alma

Maestra que haya realizado la Verdad en Sí misma, puede ayudarnos a obtener esta realización, y nadie más.

La auto-realización (realización de nuestro propio ser) y la realización de Dios (conocer a Dios y fundirnos en uno con Él), son experiencias internas del alma y no se pueden obtener en el plano de los sentidos.

La conciencia interna viene sólo cuando nos elevamos por encima de la conciencia externa.

Para liberar al alma de todos los apegos externos, debemos trascender primero la conciencia del cuerpo. Primero debe ser liberado el individuo interno del externo que consiste de cuerpo, mente, órganos de los sentidos, intelecto y de los aires vitales (energías físicas), ya que ninguno de estos puede entrar en contacto con la *Conciencia Pura*, la cual es completamente inmaterial en su esencia, es la *Vida* de toda vida y es el *Alma* misma de todo lo que existe.

Estos son algunos de los problemas vitales de los que se ocupan los Maestros Perfectos o Almas Maestras.

Por tanto, Ruhani Satsang se ocupa de los problemas de más difícil comprensión referentes al alma, e imparte principalmente instrucciones relacionadas con la *Ciencia del Alma*. Todas las demás consideraciones físicas, sociales y morales, son secundarias y entran en discusión sólo por ser de ayuda para la salvación del alma.

Siendo una *Ciencia del Más Allá*, se le conoce como *Para Vidya*, o sea el conocimiento que el alma experimenta directa e inmediatamente, por encima y más allá del reino de los sentidos físicos. Trata de unir al alma humana con la Súper Alma ayudándola a trascender el plano físico. El verdadero despertar del espíritu en sí mismo (comprobar su existencia como alma) y su gradual florecimiento en la Conciencia Cósmica, es el trabajo del Poder-Maestro que actúa desde lo alto, y se logra mediante un proceso regular de auto-análisis (análisis del propio ser) o inversión:

“¡Oh Nanak! Sin una experiencia de análisis del propio ser, uno no puede escapar del engaño de la vida empírica (sin razonamiento).”

Similarmente, Cristo dijo:

“El que salve su vida, la perderá, y quien la pierda por mí, la encontrará.”

MATEO 16:25

El *Sendero de los Maestros* necesita la guía y ayuda de un *Maestro Viviente* o *Adepto*, no sólo para comprender la teoría, sino para poner en práctica la *Ciencia del Alma*. Un *Maestro de la Verdad Realizada*, no sólo puede revelar el verdadero significado de las Escrituras, que de lo contrario permanecen selladas para nosotros, sino que también puede concedernos un contacto interno con la *Verdad* misma y convertirnos en teístas (creyentes en Dios) en el verdadero sentido de la palabra. Para el *Maestro Viviente*, las Escrituras Sagradas son únicamente una ayuda para iluminar a la gente de diferentes fes y creencias.

En esta tierra común de Espiritualidad es donde la gente de todos los credos puede reunirse y constituir la gran familia humana. Ciencia del Alma (Ruhani Satsang) es la que proporciona esta tierra común para que la gente de todas las fes se reúna para recibir instrucción espiritual.

Siempre fue el deseo de mi Maestro Baba Sawan Singh Ji, formar un foro común donde la gente que profesara diferentes fes y creencias religiosas o que perteneciera a sectas y a diferentes órdenes, pudiera reunirse para poder discutir sobre los principios de la espiritualidad y practicar disciplinas espirituales con la guía de un Alma Maestra, obteniendo así la salvación y la paz aquí y en el *Más Allá*.

A un Maestro Perfecto no se involucra en el orden social de las cosas ni interfiere en ello. Él trae de Dios el mensaje de emancipación espiritual. Es un mensaje de esperanza, redención y realización para todos y cada uno por igual. Esos *Seres benditos* son *Hijos de la Luz* y vienen al mundo para difundir esta

Luz entre la sufriente humanidad, como Ellos mismos lo afirman:

*“Kabir conoce los misterios
de la Casa de Dios
y trae un mensaje del Altísimo.”*

*“A un Alma Maestra se le conoce
por la aceptación general de Sus enseñanzas,
que tienen un llamado universal para todos.”*

Ruhani Satsang no se ocupa de los códigos socio-religiosos de conducta ni de la ejecución de ritos y rituales, ni de los lugares de adoración. El cuerpo humano es el verdadero templo de Dios, y *puesto que Dios es Espíritu, quienes lo adoran, deben adorarlo en Espíritu y en Verdad.*

Ruhani Satsang (la Ciencia del Alma) es una incorporación viviente de las enseñanzas e ideales de los Santos del pasado, así como de los ideales del Santo Maestro Baba Sawan Singh Ji, y es un Centro donde se exponen sus puntos de vista sobre la vida, relativos a la emancipación del alma.

Las actividades de Ruhani Satsang (la Ciencia del Alma) se describen bajo los siguientes encabezados:

I. Inculcar en los Buscadores De La Verdad:

(a) La correcta comprensión de la vida:

La eterna e incambiable naturaleza del alma en el continuo y cambiante fenómeno de la vida, que se puede comparar con el *“punto quieto”* de la rueda que siempre gira: bien fijo, y sin embargo, aparentemente en movimiento.

*“Si no fuera por el punto, el punto quieto,
no habría danza, y existe sólo la danza.”*

T. S. ELIOT

Aprendemos el verdadero significado de:

*“Lo que nace de la carne, carne es,
y lo que nace del espíritu, espíritu es.”*

SAN JUAN 3:6

*“La vida es más que la carne,
y el cuerpo es más que la vestimenta.”*

LUCAS 2:23

*“¿De qué le sirve al hombre
ganar todo el mundo si pierde su propia alma?”*

O:

*“¿Qué pediría el hombre a cambio
por su alma?”*

MARCOS 8:36-37

(b) Los valores más elevados de la vida:

La grandeza de Dios
y la necesidad de ser humilde,

pues conducen a una vida pura y honesta, de veracidad, castidad (abstinencia) y de un servicio amoroso desinteresado a la humanidad. Todos los instructores espirituales siempre han ordenado la práctica de las virtudes morales, ya que sólo una vida ética puede pavimentar el camino de la vida espiritual.

Cristo prometió el Reino de los Cielos a los humildes de espíritu; el Reino de la Tierra al sumiso; misericordia al misericordioso; y poder ver a Dios al puro de corazón.

Antes de Cristo, Moisés entregó los Diez Mandamientos a los israelitas.

Buda, *el Iluminado*, enseñó los *“Ocho Caminos de la Virtud”* a quienes entraron a la orden de *las Túnicas Amarillas*.

Zoroastro, Kabir, Nanak y los rishis (sabios) antiguos dijeron lo mismo a su manera.

Por tanto, es necesario que los aspirantes eliminen gradualmente los errores morales, uno por uno, y cultiven en su lugar virtudes morales, para lo cual, es necesario llevar un diario de auto-introspección. El conocer nuestras faltas y nuestras fallas, hará que nos esforcemos en corregirlas. Esto, a su vez, conduce a la Espiritualidad.

(c) La expansión del propio ser.

Referente a ello, tenemos en los Evangelios:

*“Ama a tus enemigos,
bendice a quienes te ofenden,
haz el bien a los que te odian
y reza por los que te insultan
y te persiguen.”*

MATEO 5:44

*“Debes amar al Señor tu Dios, con todo tu corazón,
con toda tu alma y con toda tu mente.
Este es el primero y más grande Mandamiento.
Y el segundo es parecido al primero:
Ama a tu prójimo como a ti mismo.”*

SAN MATEO 22:37-39

Por tanto, es necesario que aprendamos a amar a toda criatura viviente y, más aún, a nuestro prójimo, ya que todos somos hijos del mismo Padre Supremo. De este modo, no sólo somos veraces con nosotros mismos, sino con la comunidad, la nación o el país al que pertenecemos, y sobre todo, con la humanidad entera. Esto conduce gradualmente a la expansión del propio ser, hasta que éste abarque el universo entero y se convierta en ciudadano del mundo, con un punto de vista cosmopolita en el verdadero sentido de la palabra; mereciendo así la Gracia de Dios.

Además, ¿cuál es la naturaleza del amor? Debería ser un amor desinteresado, un amor que no haga daño a nadie, un amor que cumpla con la Ley de Dios y que incluya el amoroso servicio con un corazón puro. Tal amor es el medio para la realización de nuestro propio ser y para nuestra realización en Dios.

*“El que no ama, no conoce a Dios;
ya que Dios es amor.”*

JUAN 4:8

*“Escuchen todos,
yo les digo la verdad:
sólo quienes aman,
pueden conocer a Dios.”*

GURÚ GOBIND SINGH

*“Ama a Dios,
pues sin amor
no puedes tener paz
ni aquí ni en el Más Allá.”*

KABIR

Así pues, amen a Dios y amen a toda Su Creación: al ser humano, a las bestias, a las aves y a los reptiles, ya que todos ellos son miembros de la familia de Dios.

II. La Ciencia del Alma.

Como la teoría precede a la práctica, es esencial tener una idea clara y cristalina acerca del aspecto teórico de las *Verdades Eternas de la Vida*, que se transmiten mediante la interpretación correcta de las diversas Escrituras, y cuyo significado correcto, lo puede explicar únicamente alguien que realmente haya realizado por sí mismo la *Verdad*, y que haya establecido un contacto interno con el *Eslabón Divino (el Verbo)* dentro de sí mismo.

La *Verdad* esencial es, por supuesto, una y la misma en todas las religiones; sin embargo, los sabios la han descrito en formas diferentes, cada uno según la medida de su propio avance espiritual en el Sendero hacia Dios.

A quien haya recorrido realmente en su totalidad el Sendero, se le conoce como *Maestro Perfecto o Sant Satgurú*. Él, conociendo plenamente los diversos detalles de la jornada, puede explicar correctamente todos los aspectos y reconciliar las aparentes diferencias, si es que las hay, de los textos de las Escrituras.

Él es un guía en el Sendero Espiritual de plano en plano, ya que el alma, después de su retiro voluntario de la conciencia del cuerpo, avanza al lado de Él. Las diferentes Escrituras no son más que material de apoyo en las manos del Maestro, para convencer a quienes tienen poca fe, partiendo de lo que se dice en una religión u otra. Mediante citas adecuadas de los libros sagrados de diferentes religiones, los Santos Maestros pueden enfatizar la unidad esencial de todas las religiones en la tierra común de la Espiritualidad; ya que cada alma encarnada, después de haber tras-

cendido la conciencia física, escapa lejos de todas las etiquetas que se refieren a su cuerpo físico.

Es una cuestión práctica de *auto-conocimiento* o conocimiento del propio ser, y es una experiencia real que es dada por el Maestro a cada persona al momento de la Iniciación. El testimonio siempre se basa directamente sobre la experiencia de primera mano y no en haber escuchado lo que se dice o en el conocimiento que se obtiene de libros.

Sant Kabir dice:

*“¡Oh, Pandit! (experto en religión),
tu mente y la mía nunca
pueden estar de acuerdo,
porque tú hablas de lo que
haz leído en las Escrituras,
mientras que yo hablo
de lo que he visto.”*

En el Sagrado Granth, las Escrituras de los Sikhs, está escrito:

*“Escuchen el testimonio verídico de los Santos,
pues Ellos revelan lo que en verdad
ven con sus propios ojos.”*

*“Nanak no pronuncia una sola
sílabas por sí mismo,
a menos que sea impulsado
desde el interior.”*

Cristo dijo:

*“Yo no hago nada que salga de mí mismo,
más bien, así como mi Padre me ha enseñado,
así hablo yo estas cosas.”*

JUAN 8:28

III. La Práctica de la Disciplina Espiritual.

En lo que concierne a la teoría de la *Ciencia del Alma*, es esencialmente una ciencia experimental y por esta razón se le tiene que juzgar al nivel de la experiencia verdadera. Se dice que una onza de práctica es mejor que toneladas de teorías. Incluso las Escrituras nos dicen que no tengamos fe en las palabras de un Santo Maestro a menos que pueda darnos una expe-

riencia interna de lo que él habla. Pero aún con todo esto, debemos tener por lo menos cierta fe experimental para hacer lo que se nos pide, simplemente por el interés del experimento en sí.

La *Ciencia Espiritual*, como se explicó anteriormente, es la más perfecta y exacta en cada detalle, al igual que dos más dos son cuatro. Quien haya comprendido la teoría y sea receptivo, puede ser testigo directo de la experiencia interna que el Maestro concede en la primera sesión de meditación, por pequeña que ésta sea.

Naturalmente, *la Verdad Absoluta* (Dios en su forma absoluta) no tiene ni imagen ni forma, sin embargo, el *Poder de la Verdad*, o sea, *el Dios en Acción*, es una fuerza vibratoria que lo compenetra todo. Su manifestación principal es en forma de *Luz y Sonido*; y al Maestro le corresponde conceder experiencias ayudando a cada alma a elevarse por encima del plano sensorio, aunque sea por unos instantes. Si este contacto se establece en el plano súper-sensorio, bajo la guía y con la ayuda del Maestro, podemos desarrollarlo a cualquier extensión deseada.

Los contactos de *Luz y Sonido* son las *Cuerdas Salvadoras de Vida* dentro de cada individuo, y al Maestro que las pone de manifiesto se le llama *Salvador, Mesías o Profeta*, según quiera uno llamarlo.

Al *Principio Eterno del Alma* se le describe de diversas maneras: en los Vedas se le llama *Sruti* (lo que se escucha); y *Udgit* (el Canto del Más Allá) en los Upanishads; en las Escrituras Hindúes se le describe como *Akash Bani* (la Música del Cielo) o *Nad* (Voz); en el Corán se le denomina *Kalma* (Expresión Divina) o *Kalam-i-Kadim* (el Llamado más antiguo); Zoroastro lo llamó *Sarosha*; en la Biblia se le menciona como *Logos* o *Verbo*; y en el Sagrado Granth, la Escritura Sagrada de los Sikhs, se le conoce como *Naam* o *Shabd*; los antiguos griegos, incluyendo a Pitágoras, lo llamaron *La Música de las Esferas*; mientras que los escritos teosóficos se refieren a ello como *La Voz del Silencio*.

Y sin un contacto interno verdadero con el *Poder Divino* o *Verbo*, con *la Voz de Dios y la Luz de Dios*, la buena conducta y las enseñanzas esotéricas

por sí mismas no son suficientes. Es por esto que la Biblia enfatiza:

*“Sean los hacedores del Verbo
y no sus oyentes solamente...”*

SANTIAGO 1:22

IV. Muerte en Vida y un Nuevo Nacimiento.

El contacto con el *Eslabón Divino (el Verbo)*, como se ha descrito anteriormente, sólo se obtiene si el alma se eleva por encima del plano de los sentidos, por encima de la conciencia corporal, y llega a su propio *Ser* en el plano súper-sensorio, pues el conocimiento verdadero es la acción del alma sin ayuda de los sentidos.

*“Aquí uno ve sin ojos y escucha sin oídos,
camina sin pies, actúa sin manos y habla sin lengua;
¡Oh, Nanak!, por medio de la muerte en vida,
uno comprende la Voluntad Divina
y se encuentra cara a cara
con la Realidad.”*

Para lograr esta experiencia, el alma tiene que desconectarse temporalmente del cuerpo y de sus diversos órganos sensorios, de la mente y de los aires vitales, los cuales son demasiados burdos para poder entrar en contacto con la Verdad. En otras palabras, un alma encarnada tiene que separarse del cuerpo físico y despersonalizarse antes de poder entrar en contacto con el *Poder Maestro* que es sutil y puro. Por consiguiente, Gurú Nanak dice:

*“A menos que uno se eleve al nivel de Dios,
no se puede conocer a Dios.”*

El *Poder Divino (Verbo)* no puede ser comprendido ni percibido a través del orden inferior de las cosas. Con toda nuestra rectitud no somos más que harapos sucios, y estando en la carne (dentro del cuerpo físico), nadie puede ser realmente recto. El alma, al elevarse por encima de la conciencia física, resplandece con su prístina pureza, adquiere una Conciencia Cósmica y siente, por así decirlo, la eflorescencia del microcosmos en el macrocosmos. A esto se le conoce como *Duaya Janma* o *Segundo Naci-*

miento, es decir, el *Nacimiento del Espíritu* a diferencia del nacimiento de la carne.

La Biblia nos dice:

*“A menos que el hombre nazca de nuevo,
no puede ver el Reino de Dios.”*

SAN JUAN 3:3

*“A menos que el hombre
nazca del agua y del Espíritu,
no puede entrar al Reino de Dios.”*

SAN JUAN 3:5

*“La carne y la sangre
no pueden heredar el Reino de Dios.”*

I CORINTIOS 15:50

De ahí en adelante la persona no busca ya la carne, sino el Espíritu.

Como el proceso de retirar el alma del cuerpo es semejante a la muerte física, uno gana la victoria sobre la muerte, que es el último enemigo de la humanidad. El morir diariamente a voluntad (haciendo nuestras meditaciones), le quita el aguijón a la muerte. Podemos encontrar referencias a la *“muerte en vida”* en las Escrituras de todas las religiones.

Kabir, un Santo de gran reputación de la India, dice:

*“La muerte, a quien la gente tanto teme,
es la fuente de paz y alegría para mí.”*

Dadú, otro Santo, dice:

*“¡Oh, Dadú!, aprende a morir mientras vivas, pues al
final, todos tenemos que morir.”*

También en el Corán se enfatiza enormemente:

“Mootu gibal az Mootu,”

o:

*“Muere antes de la disolución final
del cuerpo físico.”*

Los sufíes dan mucha importancia a *Fana* (muerte a la vida de los sentidos), para ganar *Baqa* (la vida eterna).

Maulana Rumi dice:

“Mientras la persona no trascienda el plano de los sentidos, permanecerá como una extraña para la Vida Divina.”

Similarmente, tenemos las palabras: “Yo muero diariamente,” y: “Estoy crucificado en Cristo,” en los Evangelios.

La exhortación de Cristo a sus seguidores es:

“Si alguien desea venir a mí, dejen que se niegue a sí mismo, que tome su cruz diariamente y que me siga.”

LUCAS 9:23

Todo esto expresa lo mismo, es decir, una verdadera resurrección de una vida a otra.

V. El Reino de Dios.

El punto culminante de la jornada espiritual es el *Reino de Dios*, hacia donde el alma es guiada gradualmente por la *Forma Radiante del Maestro*. No es nada externo, ya que toda belleza y gloria se hallan dentro del alma humana.

Sobre este Reino se ha dicho:

“El Reino de Dios no se obtiene por deducciones; ni dirán: ¡Háganle así!, o: ¡Háganlo de esta otra manera!, porque he aquí que El Reino de Dios ¡está dentro de ustedes!”

LUCAS 17:20-21

En el Sagrado Corán, se refieren al Reino de Dios como: *Maqam-i-Mahmud*, o *El Estado Digno de Alabanza* (17:81).

Es *La Tierra de Buda* de los budistas, un estado sublime de quietud, llamado “*Nirvana*,” que yace en la omnisciencia (conocimiento de todo).

Por la gracia del Maestro, el alma o espíritu recupera el *Paraíso Perdido*, el *Jardín del Edén* del cual fue expulsada el alma.

“En la carne fue cometido el pecado original, por tanto, en la carne debe ser redimido.”

Habiendo pagado el alma con sufrimientos las deudas del pecado, el proceso de las reacciones kármicas es finalmente liquidado por el *Poder del Verbo* o *Naam*.

Protegido y abrigado por el *Poder de Dios* (*Verbo*) manifestado por la gracia del Maestro, el espíritu avanza despacio pero firme, sin impedimento, y finalmente se encuentra frente a frente con la *Realidad*. A este estado de bienaventuranza se le denomina de diversas maneras: *Nueva Jerusalén* (donde reaparece el *Poder Crístico*); *Muqam-i-Haq* (*La Morada de la Verdad*) o *Sach Khand* (*El Plano Inmortal*), un lugar donde no hay tristezas ni imposiciones ni disgustos.

VI. La Búsqueda de un Maestro Verdadero.

Encontrar a un *Maestro Viviente Perfecto*, es la máxima realización y la finalidad del *Sendero Espiritual*. Es el regalo más grande de Dios y es la máxima bendición para la humanidad. Por tanto, se debe enfatizar la importancia y la necesidad de tener un *Maestro Competente*. Todas las Escrituras Sagradas elevan sus alabanzas al *Maestro de la Verdad* o *Sant Satgurú*, quien ha recibido la comisión del *Señor* de ayudar a las almas que anhelan a Dios, para que regresen al *Hogar del Padre*:

“Sin un Maestro Perfecto, nadie puede llegar a Dios; sin importar que uno haya hecho millones de méritos.”

“Es ley fundamental de Dios, que nadie pueda ni siquiera comprenderlo, sin la ayuda de un Alma Maestra.”

SAGRADO GRANTH

Un Maestro genuino es realmente un Maestro, es un Maestro en cada etapa de la vida. Como Gurú o Instructor en el plano físico, imparte enseñanzas espi-

rituales como cualquier otro instructor lo haría, y comparte nuestras tristezas y alegrías, ayudándonos a cada paso en nuestros esfuerzos y tribulaciones.

Como *Gurudev* en la *Forma Radiante del Maestro* (en lo interno), guía al alma en los planos astral y causal.

Como *Satgurú* o *Real Maestro de la Verdad* nos conduce a *La Parte Grandiosa del Más Allá*.

Esas Almas le dan sentido a nuestra existencia y es muy raro encontrarlas, pero el mundo nunca está sin uno o más de esos Seres, según Dios lo ordene.

El principio de demanda y provisión está siempre funcionando, tanto en los asuntos espirituales como en los mundanos. Sin embargo, debemos cuidarnos de los “*falsos profetas*” o de los “*lobos voraces disfrazados con piel de oveja*.”

Cómo encontrar a un Maestro Verdadero es un problema difícil, pero con paciencia, perseverancia y discriminación juiciosa se triunfará a la larga. Cuando la *Luz de Dios* brilla, brilla en toda Su plenitud y no puede permanecer oculta bajo un matorral durante mucho tiempo.

“El Gurú (Maestro) aparece cuando el discípulo está listo,”

es una verdad indiscutible.

Kabir nos dice que esta condición del alma-discípulo consiste en un intenso anhelo, en humildad, compasión y sinceridad. Cuando estas virtudes adornan a un aspirante que busca la *Verdad*, entonces, Dios dentro de él, que es el *Poder Controlador*, dirige al Maestro para que lo encuentre adondequiera que esté.

Las Escrituras nos dan algunas señales con las cuales podemos distinguir a un *Maestro Verdadero*:

“Nunca te inclines ante aquél que clama ser un Pir (Gurú) y vive de las limosnas de otros.”

“Un Maestro Verdadero nunca hace exhibicionismo ante la gente ni busca el aplauso del público.”

“Nunca colecta limosnas ni acepta donativos para su uso personal aunque se los den voluntariamente.”

“Aquél que manifiesta lo Infinito en lo finito, ciertamente es un Satgurú genuino y un Verdadero Sabio.”

“Toma como Verdadero Maestro a aquél que te injerte en la Verdad, que te deje atisbar en lo insondable y te conecte con el Sonido Interno.”

SAGRADO GRANTH

“Todos los Maestros son dignos de adoración, cada uno en su propio lugar y a su propia manera; pero yo sólo adoraría a aquél que está embebido en la Corriente del Sonido.”

KABIR

“Un Maestro Verdadero trae el mensaje del Shabd y no habla de otra cosa más que del Shabd (el Verbo). Aclama como Maestro Divino a quien pueda traer desde lo alto la Música Celestial.”

PALTU

VII. La Surat Shabd Yoga.

Sin duda, existen muchas maneras para unirse con el *Bienamado*, pero en esta era, la forma más natural de yoga es la *Surat Shabd Yoga*, llamada también: *La Yoga de la Corriente del Sonido*. Puede ser practicada con igual facilidad tanto por jóvenes como por adultos, y por eso es conocida popularmente como el *Sendero Fácil* o *Sehaj Yoga*. Un iniciado en esta clase de Yoga no tiene que esforzarse demasiado, comparativamente hablando. Debe, por supuesto, meditar de dos a tres horas diarias como lo ordena el Maestro, lo cual consiste en estar sentado en dulce remembranza del *Señor* y hacer mentalmente la repeti-

ción del SIMRAN, o sea la repetición mental de las palabras sagradas que se dan al aspirante al momento de la Iniciación, debe hacerse con la lengua del pensamiento en el asiento del alma, que está entre y detrás de las cejas. Durante este proceso no debe uno presuponer las cosas, visualizarlas o aferrarse en obtener una cosa u otra.

Abrir el *Tercer Ojo (el Ojo Singular)*, es tarea del Maestro. En el momento en que Él se hace cargo del alma, la guía tanto directa como indirectamente, en forma visible e invisible, en este mundo y en *El Más Allá*, en esta vida y después de ella, y nunca nos abandona hasta que la meta final haya sido alcanzada por nuestra alma. Después de haber tenido tal experiencia, uno comprende la Verdad encerrada en los aforismos siguientes:

*“Yo estoy siempre contigo,
aún hasta el fin del mundo.”*

MATEO 28:20

*“Porque Él dijo:
Nunca te abandonaré
ni te desampararé.”*

HEBREOS 13:5

*“Y de ningún modo rechazaré
a quien venga a Mí.”*

Encontrar a un *Santo Maestro* y recibir la iniciación de Él, es la cima de la buena fortuna y es la más grande de las bendiciones. Él tiene las llaves del *Reino de Dios*, y conduce de regreso a la Mansión del Padre a los que están cansados del mundo y a los que llevan una pesada carga. Él hace que el ser humano redescubra a Dios en las cámaras secretas del alma. Así como el Maestro es el regalo más grande de Dios, así también Dios es el regalo más grandioso del Maestro, porque sólo por Su gracia podemos obtener la unión con Dios. En verdad no existe ninguna diferencia entre ambos, pues dicen los Santos Maestros:

“Yo y mi Padre somos Uno.”

SAN JUAN 11:17

*“Ningún hombre conoce al Hijo, excepto el Padre;
y ningún hombre conoce al Padre, excepto el Hijo
y aquél a quien el Hijo lo revelare.”*

SAN MATEO 11:17

También se menciona en el Sagrado Granth de los Sikhs:

“El Padre y el Hijo están teñidos del mismo color.”

“El Padre y el Hijo forman una sociedad.”

De aquí la necesidad de un alma realmente despierta (consciente), pues sin Ella, seguiríamos buscando a tientas en la oscuridad y no podríamos ver la *Luz* ni lograr la *Salvación*.

*“Cientos de lunas pueden estar brillando
y miles de soles estar encendidos;
y a pesar de esta luz cegadora,
prevalece una oscuridad sobrecogedora.
Sin el Maestro, uno no encuentra
el Camino y vaga errante en la oscuridad.”*

SAGRADO GRANTH SAHIB

Un Alma Maestra así puede trabajar a través de un representante en países lejanos, y hacer de éste un vehículo para que se lleve a cabo el propósito. Sin embargo, existe una gran diferencia entre el Maestro y Su representante: El Maestro es Perfecto en Su Ciencia, mientras que el representante se encuentra todavía en el proceso de andar el camino y todavía no es perfecto. De manera que tenemos que dirigirnos siempre al *Poder Maestro*, el cual trabaja a través del *Polo Humano* escogido que es el *Maestro Físico*, para obtener guía y ayuda perfectas, hasta que podamos comulgar internamente con el Poder Maestro.

VIII. La Esencia de Ruhani Satsang.

Ruhani Satsang (llamada también *Ciencia del Alma*) no es un sistema de filosofía intelectual ni escolástico; tampoco es un simple código ético de estrictas virtudes morales, aunque hasta cierto grado abarca las características de ambos para preparar el camino para el progreso espiritual.

La Espiritualidad es muy distinta de la religión tal y como es conocida en la actualidad: un código social y moral de conducta y nada más.

Ruhani Satsang en cambio trata sobre la "*Ciencia del Alma*," o sea, el contacto con el *Ser* interno (el *Alma*) del ser humano. Enseña la forma de cómo el *Ser* interno puede ser liberado de las garras del ser externo, el cual consiste de mente, materia y de las facultades exteriorizantes, para así devolverle la capacidad de ser testigo de la *Gloria de Dios*, de ver *Su Luz* y escuchar *Su Voz* en el silencio interno de la mente aquietada.

Es una ciencia experimental de análisis práctico del propio ser, donde uno gana el auto-conocimiento (el conocimiento de nuestro propio *Ser* interno o *Alma*) y el conocimiento de Dios. Sin embargo, esto depende únicamente de la gracia de Dios, pues ningún ser humano, por grandiosos que sean sus estudios, sabiduría y conocimiento, jamás ha logrado ni logrará el éxito en este campo por su propio esfuerzo sin ayuda y guía.

Ambos, Dios y el Sendero de Dios, son manifestados por la *Luz del Hombre-Dios (el Maestro Perfecto)*, quien guía al buscador y le ayuda a redescubrir a Dios dentro de su propio ser. Esta es la gran lección en la Espiritualidad, de la que *Ruhani Satsang* o *Ciencia del Alma* es una incorporación viviente que trata de ayudar a todos los aspirantes que están en la búsqueda del *Verdadero Conocimiento*, el *Conocimiento de la Verdad Realizada*, el cual hace que todo lo demás se conozca automáticamente y nada quede sin conocer. Es la finalidad de la existencia humana, una eflorescencia dentro de lo Divino.

Desarrollo Cultural Mediante la "Formación Del Ser Humano"

En las páginas anteriores se describió y trató el significado, los propósitos y actividades de la *Ciencia del Alma* o *Ruhani Satsang*. Naturalmente, se expusieron los problemas que pudiera enfrentar el buscador de la *Verdad*, y la forma como se pueden resolver con la ayuda del *Maestro Viviente* que conoce plenamente las dificultades externas e internas que se presentan en el aspecto práctico de la Espiritualidad. Sin embargo, esto no quiere decir que el Maestro no tenga interés en las aflicciones de la gente que no desea tomar el Sendero con seriedad. El Maestro tiene amor para todos y no limita Sus beneficios únicamente a los discípulos, aunque naturalmente, ellos disfrutan de una relación un tanto especial con Él, sobre todo después del cambio que nosotros llamamos *la muerte*.

En la actualidad se está haciendo más y más difícil para una persona honesta vivir en este mundo. La virtud está disminuyendo y para muchos es objeto de burla. El vicio va en aumento, e incluso su práctica se considera una virtud. La textura moral de la sociedad, lleno de intrigas y trampas se está deshilachando, y si se permite que este proceso de deterioro continúe, el tejido moral se rasgará. Incluso el arte, que en años anteriores fue un medio empleado para educar a la gente hacia una forma más noble de vida, no ha podido escapar de este proceso destructivo. En el teatro, en el cine y en la televisión, la inmundicia y la suciedad del intelecto pervertido se difunde sin impedimentos ni obstáculos. Hasta la más respetada de todas las instituciones educativas, la Universidad, está olvidando su función verdadera, que es la de producir el tipo más elevado de ciudadano, dedicado al servicio de sus conciudadanos.

Para contrarrestar este proceso pernicioso, *Ruhani Satsang* ha establecido centros de enseñanza o círculos de estudio, tanto en la India como en muchos otros países, donde la gente puede aprender los verdaderos valores de la vida que se enseñan desde el punto de vista espiritual. En estos centros se les enseña y guía a los estudiantes mediante clases personales, por correspondencia y mediante el reporte de su progreso. El reporte del progreso muestra el éxito y las fallas

experimentadas en la aplicación práctica del vivir verdadero, que en estas clases se explica a los buscadores sinceros.

Estas clases o reuniones donde se leen estas enseñanzas, son dirigidas por iniciados seleccionados por el Maestro, que han logrado algún progreso en el arte de “*Formar al Ser Humano*”, que es el medio para lograr el control de la mente, de los sentidos y de los objetos de los sentidos, los cuales atan al alma en la actualidad con grilletes de acero.

Sin el conocimiento de la *Ciencia* para la “*Formación del Ser Humano*,” no se puede lograr el dominio o el control de sí mismo o del “*instinto animal*” que hay en el ser humano; y mientras no se obtenga este auto-control, no puede entrar en escena la parte superior o espiritual de la naturaleza humana.

La necesidad más urgente de la sociedad en la actualidad, es la presencia activa de individuos con este auto-control; mientras más haya, mejor. Como ya se mencionó antes, los iniciados seleccionados por el Maestro, son responsables de la diseminación del conocimiento sobre la “*Formación del Ser Humano*” en la medida en que ellos mismos lo hayan desarrollado bajo la amorosa guía del Maestro. También es responsabilidad de algunos de estos iniciados que visiten varios *Satsangs* (Centros donde se imparte este conocimiento) para dar charlas sobre estas enseñanzas de la *Ciencia del Alma*.

La principal misión de *Ruhani Satsang*, es la de reunir a los hijos de Dios en una misma plataforma para que puedan obtener la comprensión correcta de que todos somos hermanos y hermanas en Dios. Sólo en este tipo de plataformas o Centros se puede inculcar una verdadera integración en los corazones y en las mentes de la gente, a nivel humano, a nivel del alma y después a nivel de Dios, a quien adoramos bajo diferentes nombres.

La intención de este aspecto de *Ruhani Satsang* o *Ciencia del Alma* es ayudar a producir una verdadera *Obra de Arte*, es decir, personas con gran entereza, liberadas de pasiones y bajos instintos, los cuales degradan su verdadera naturaleza.

El ser humano, según el propósito de Dios, debe ser una persona noble, con cualidades y aspiraciones

nobles dirigidas hacia la realización de su propio ser interno y la realización de su propia alma en Dios durante esta misma vida. No está en el mundo tan sólo para comer, dormir, reproducirse y morir. Estos son los límites impuestos en los órdenes inferiores de la Creación, pero el ser humano tiene la chispa de Dios dentro de sí mismo y está destinado para cosas más elevadas.

A los buscadores se les entrena y disciplina de manera que puedan elevarse física, moral e intelectualmente, lo cual resultará en un verdadero progreso espiritual, capacitándolos para enfrentarse con éxito a los problemas y tribulaciones que surjan en su vida diaria.

Para ayudarles en esta fase de su desarrollo, se les recomienda:

- ❖ **Llevar un diario de auto-introspección**, en el cual se anotan las fallas cometidas en violencia, veracidad, castidad, amor a todos, humildad y servicio desinteresado. La eliminación gradual de estas faltas crea el ambiente correcto para el continuo crecimiento de la semilla de la Espiritualidad que implanta el Maestro en el discípulo al momento de iniciarlo.
- ❖ **Asistir con regularidad a las reuniones llamadas Satsangs**, donde el Maestro da la comprensión correcta de las enseñanzas y beneficia a los asistentes con Su irradiación. Cuando no está presente el Maestro físicamente, la lectura de estas enseñanzas es conducida por los representantes y líderes de grupo autorizados por el Maestro para este propósito.
- ❖ **Dedicar tiempo regular (constante) a las prácticas espirituales (meditaciones) en las mañanas y en las noches**. Esto lo debe hacer el iniciado de preferencia en su propio hogar, aunque puede elegir cualquier sitio tranquilo donde pueda estar en paz y relajado.

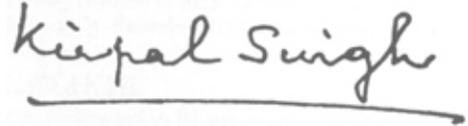
- ❖ **Los cantos e himnos devocionales** que hay en los escritos dejados por los Santos Maestros de diferentes religiones, hablan de los aspectos ético y espiritual y son parte del legado cultural dejado por ellos.
- ❖ **El estudio de la literatura sagrada y de los libros escritos por el Maestro.** Esto ayuda a canalizar los pensamientos del iniciado o del aspirante en la dirección correcta, ayudando a mantener el constante y dulce recuerdo del Maestro.

El resultado final del entrenamiento así aprovechado, prepara al iniciado para la jornada interna, y al mismo tiempo lo convierte en un buen ciudadano respetuoso de las leyes, y por tanto, de gran valor para la sociedad.

Alguien así, será una persona ideal, con un cuerpo físico en pleno florecimiento y un alma llena de Gloria y saturada de la *Radiación Musical de Dios*.

Un ser humano así, se ve a sí mismo como parte de la Creación, y desea, al igual que Gurú Nanak:

*“Que la paz reine en todo el mundo,
bajo Tu Voluntad, ¡oh, Dios!”*

A handwritten signature in cursive script that reads "Kirpal Singh". The signature is written in dark ink on a light background. Below the signature, there is a horizontal line that ends in an arrowhead pointing to the right.

Kirpal Singh